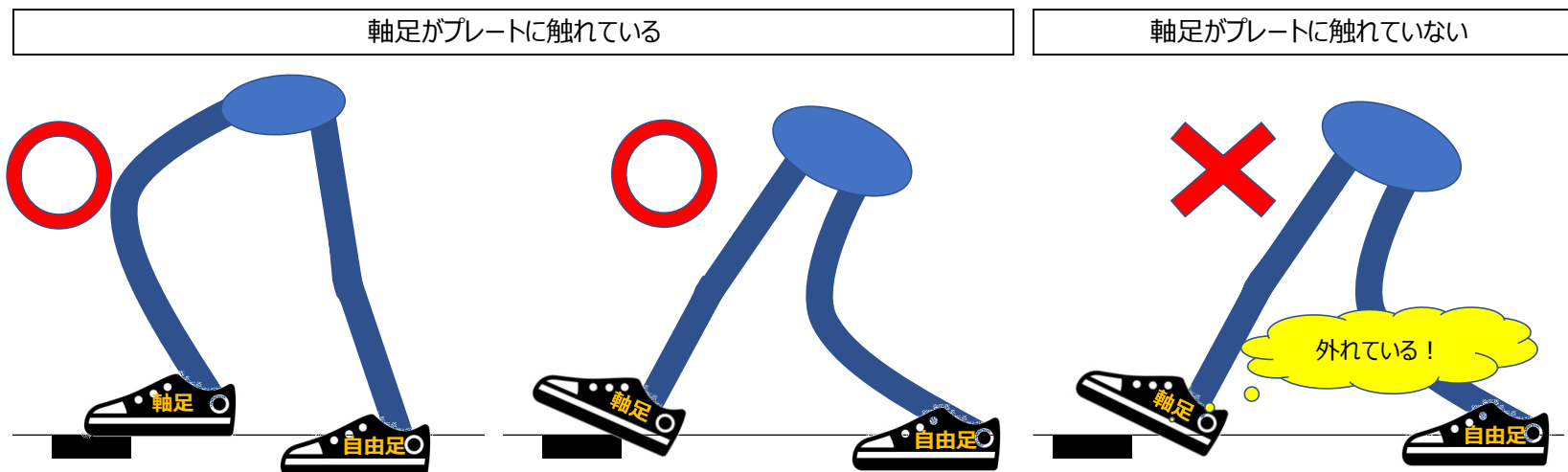


6-1項 投球準備

5.投球動作に入るときは、身体の前または横で球を両手で持ち、両足を投手板に触れている状態、

もしくは軸足を投手板に触れながら自由足を後方に置いた状態で、2秒以上、5秒以内身体を完全に停止しなければならない。

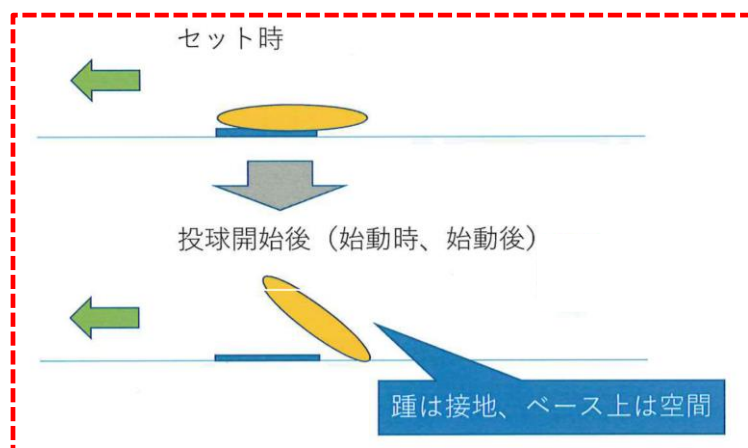


●セット（完全停止）中はプレートを踏んでいなければならない。

●つま先を上げ、プレートに触れていない状態で、完全停止する投手が見受けられる。

【上記の補足 2021.07.31】

下図の通り、セット時はプレートに軸足が触れており、投球動作とともにつま先を上げることでプレートから離れる投球はOK。



Grip-N-Rip 等グリップエンド装着物

公式戦での使用不可



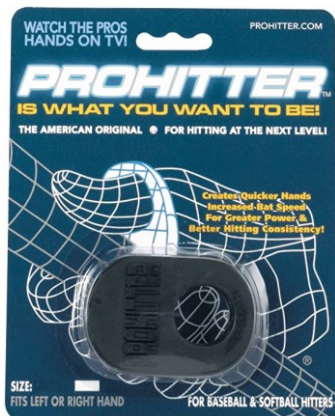
ウィップストリップ等グリップ補助用具

公式戦での使用不可



プロヒッター、ヒットパッチ等バッティング補助用具

公式戦での使用不可



リストガード（親指に掛けるモデル）等保護用具

[公式戦での使用可](#)



リストガード（親指に掛けないモデル）等保護用具

[公式戦での使用可](#)



リストガード一体型バッティンググローブ等保護用具

[公式戦での使用可](#)



対応・処置に関して

使用不可の補助用具の使用に関しては、オフィシャルルール7-6 項8を適用すると日本ソフトボール協会より回答がありました。

試合前チームに使用選手がいるかを確認して、使わせないように努めて下さい。

尚、東京都では 2021 年度内は周知期間とし、試合中使用選手を見つけた段階で、注意・指導を行い使用させない、打撃完了後に発覚した場合それまでのプレイは有効とするが、注意・指導をし、再度使用をしないように徹底させる事とします。

日野市ソフトボール連盟 2021年度 令和3年度 年間計画表(案)

1月		2月		3月		4月	
2	土	6	土	6	土	3	土
3	日	7	日	7	日	4	日
							春季大会1
9	土	13	土	13	土	10	土
	会計監査1常任				4常任理事会13:00		
10	日	14	日	14	日	11	日
					審判伝達講習会		春季大会2
16	土	20	土	20	土	17	土
			3常任理事会9:00				6常任理事会
17	日	21	日	21	日	18	日
			(中央福祉センター)		5常任・春季監督		春季大会3
23	土	27	土	27	土	24	土
	2常任理事会9:00						シニア4
24	日	28	日	28	日	25	日
	(中央福祉センター)				実践グラウンド整備		春季大会5
30	土						
31	日						
5月		6月		7月		8月	
1	土	5	土	3	土		
			シニア11予備				
2	日	6	日	4	日	1	日
	春季大会6		春季大会15予備		市民大会3		市民大会予備7
			8常任・市民監督				
8	土	12	土	10	土	7	土
	シニア7						11常任理事会
9	日	13	日	11	日	8	日
	春季大会8		春季大会16予備		市民大会4		市民大会予備8
15	土	19	土	17	土	14	土
	7常任理事会		9常任理事会		10常任理事会		
16	日	20	日	18	日	15	日
	春季大会9		市民大会1		市民大会5		休み
22	土	26	土	24	土	21	土
	シニア10予備						市民大会予備9
23	日	27	日	25	日	22	日
	春季大会11		市民大会2		市民大会6		12常任・秋季監督
29	土			31	土	28	土
	シニア12予備						
30	日					29	日
	春季大会13予備						
9月		10月		11月		12月	
4	土	2	土	6	土	4	土
					シニア大会予備13		16常任・納会
5	日	3	日	7	日	5	日
	秋季大会1		秋季大会6		秋季大会14		
11	土	9	土	13	土	11	土
					シニア15予備		
12	日	10	日	14	日	12	日
	秋季大会2		秋季大会7		秋季大会16予備		
18	土	16	土	20	土	18	土
	13常任理事会		14常任理事会		15常任理事会		
19	日	17	日	21	日	19	日
	秋季大会3		秋季大会8		秋季大会17予備		
25	土	23	土	27	土	25	土
	シニア4		シニア9				
26	日	24	日	28	日	26	日
	秋季大会5		秋季大会10		秋季大会18予備		
		30	土				
			シニア大会予備11				
		31	日				
			秋季大会12				

2021年度 事業計画 (案)

日野市ソフトボール連盟

2021年8月13日

日野支部		上部大会名称 (派遣チーム) ・開催期日 ・会場		
事業	月 日	種 目	月 日	会 場
理事会	中止	都民大会 男子1 (前年市民大会優勝)	5/15、16、22 (予)23	江戸川区
総会・新年会	中止	都民大会 女子1(前年市民大会から)	5/15、16、22 (予)23	武蔵村山市
審判員伝達講習会	3月14日	都一般男子春季(2021年春季SL優勝)	6/6、13、(予)20	あきる野市
春季監督会議	3月21日	都レディース大会(前年秋季から)	6/6、13、(予)20	板橋区
春季大会(12週)	4月 4日	都一般男子秋季(2021年春季SL優勝)	11/20、21、23(予)28	八王子市
		都レディース秋季大会(春季大会から)	10/17、23、(予)24	江戸川区
市民監督会議	6月 6日	南多摩五市大会 男子2、女子1、壮年1 (2021年春季SL、一部、壮年優勝)	8/22、8/29(予)9/4	町田市
市民大会(5週)	6月20日	都壮年FP男子(2019年秋季大会優勝)	5/16、23、(予)29	三鷹市 調布市
		都実年FP男子(2019年秋季大会優勝)	6/26、27、7/4(予)7/11	青梅市 瑞穂町
		都エルダー大会	5/23、30、(予)6/6	三鷹市
		都エルデスト大会	6/26、27(予)7/4	稲城市
秋季監督会議	8月22日	家庭婦人大会	11/7、13(予)14	稲城市
秋季大会(10週)	9月 5日	東京都市町村総合体育大会 (前年度市民大会準優勝)	中止	第5ブロック
		ジョイフルスローピッチ(自由参加)	7/11、18 (予)25	府中市
		都シニア大会(2019年秋季大会優勝)	6/5、12、13(予)19、7/3	青梅市 瑞穂町
		都ハイシニア大会(自由参加)	7/10、17(予)24	福生市
		都スーパーシニア大会(自由参加)	9/4、11(予)18	青梅市
納会	12月 4日	都シニア健康スポーツフェスティバル (自由参加)	9/25、10/2、16(予)24	武蔵村山市

本年は明文化主体で大きな変更はありませんが、プレイに関係しそうな2点を記します。

1) 走塁妨害に関する変更 (競技者必携 44ページ)

- ・従来：妨害を受けた走者がアウトになった時は、直ちにボールデッドが宣告される。
- ・今回：妨害を受けた走者がアウトになった時は、プレイが一段落するまで見守り、一段落したらタイムをとる。

★審判の対応：タイムをとった後、アウトの宣告が正しいか・走者の位置・アウトカウント・得点を確認してプレイを再開する。

★選手の対応：審判のタイム（またはボールデッド）の宣告がない限りプレイを継続する。ただしアウトの宣告を受けた走者は、次のプレイの邪魔にならないようにする。守備妨害をとられることがあります。

2) 一塁のオレンジベース使用時の注意事項 (ルールブック 30ページ)

注) ルール変更ではなく運用の確認です。

★ルールでは一塁側のファウル地域からの打者走者へのプレイは、打者走者・守備者ともオレンジベース・白色ベースどちらを使っても良い。・・となっている・・

★確認事項；守備者がオレンジベースを使えない例。

走者一塁で一塁側へのファウルフライの時、離塁している走者をアウトにしようとする時は、守備者は白色ベースを使用しなければならない。

この例は打者走者へのプレイではないので、オレンジベース使用ではアウトにできない。

◆その他

ルール変更詳細は、下記の「東京都ソフトボール協会審判委員会」HPで確認できます。

<https://tsa.main.jp>

2021年度 東京都ソフトボール協会事業計画編成表

2021.5.2

No.	月	大会名	開催期日	大会会場	面数	開催ブロック			
						東	西	南	北
①	4	第31回 関東小学生選抜ソフトボール大会	4/24 (土) 25 (日)	葛飾区 柴又野球場	4	○			
②	5	日本女子ソフトボールリーグ 1部大会 中止	5/7 (金) ナイター 5/8 (土) 9 (日) 予10 (月)	大田区 大田スタジアム	1	○			
③	8	第49回 関東中学校ソフトボール大会	8/7 (土) 8 (日) 9 (月)	三鷹市 大沢総合G 調布市 西町少年野球場・西町野球場	6				○

1	4	第61回全日本実業団選手権大会都予選会	4/4 (日) 調整中	日の出町 谷戸沢グラウンド	1		○		
2		第42回全日本クラブ選手権大会都予選会	4/4 (日) 調整中	日の出町 谷戸沢グラウンド	1		○		
3	5	第1回東京都中学生春季大会兼全日本・関東大会都予選会	5/2 (日) 3 (月) 4 (火) 5 (水)	西東京市 公園グラウンド他	4				○
4		第74回都民体育大会春季男子大会	5/15 (土) 16 (日) 22 (土) 予23 (日)	江戸川区 篠崎公園A野球場ほか	4	○			
		第74回都民体育大会春季女子大会	5/15 (土) 16 (日) 22 (土) 予23 (日)	武蔵村山市 総合グラウンド	4				○
5		第67回全日本総合男子選手権大会都予選会	5/15 (土) 16 (日) 予29 (土) 30 (日)	福生市 福生市宮福生野球場 あきる野市 あきる野	2				
		第73回全日本総合女子選手権大会都予選会	5/15 (土) 16 (日) 予29 (土) 30 (日)	青梅市 青梅スタジアム 瑞穂町 シクラメンスポーツ公園	2		○		
6		第50回東京都壮年ファストピッチ大会兼全日本大会都予選会	5/16(日) 23 (日) 予29 (土)	三鷹市 大沢総合G 調布市 西町少年野球場・西町野球場	4				○
7		第31回東京都エルダー大会兼全日本・関東大会都予選会	5/23 (日) 5/29 (土) 予5/30 (日)	稲城市 多摩川緑地公園球技場	2			○	
8		第48回男子・第42回女子小学生春季大会兼全日本・関東大会都予選会	5/15 (土) 16 (日) 予5/22 (土) 23 (日)	葛飾区 柴又野球場	4	○			

※ブロック内の印の内「○」は組織内(組織団体)で対応する大会 関東大会以上の大会は、組織団体または主管団体で対応する。

2021年度 東京都ソフトボール協会事業計画編成表

2021.5.2

No.	月	大会名	開催期日	大会会場	面数	開催ブロック			
						東	西	南	北
9	6	第29回東京都シニア大会兼全日本・関東大会都予選会	6/5 (土) 12 (土) 13(日) 予 19 (土) 7/3 (土)	青梅市 永山公園グラウンド 瑞穂町 シクラメンスポーツ	2		○		
10		関東一般 第75回東京都一般男子春季大会兼全日本男子予選会・関東社会人男女大会都予選会	6/6 (日) 13 (日) 予20 (日)	あきる野市 小和田グラウンド	4		○		
11		第75回東京都レディース大会 兼全日本・関東レディース、関東社会人男女大会都予選会	6/6 (日) 13 (日) 予20 (日)	板橋区 豊島区 荒川戸田橋緑地野球場	5	○			
12		第31回東京都実年ファストピッチ大会兼全日本大会都予選会	6/26(土) 27 (日) 7/4 (日) 予7/11 (日)	青梅市 永山公園グラウンド 瑞穂町 シクラメンスポーツ	3		○		
13		第24回東京都エルデスト大会兼全日本・関東大会都予選会	6/26 (土) 27 (日) 予7/4 (日)	稲城市 多摩川緑地公園球技場	2			○	
14		第16回東京都ハイシニア大会 (68歳以上) 兼全日本大会都予選会	7/10 (土) 17 (土) 予 24 (土)	福生市 福東グラウンドほか	3		○		
15	第18回東京都ジョイフルスローピッチ大会	7/11 (日) 18 (日) 予25 (日)	府中市 是政地区ソフトボール場ほか	2				○	
16	8	第26回関東ゆうあい大会	8/29 (日)	江戸川区 江戸川ソフトボール場	5	○			
17		第20回東京都スーパーシニア大会 (70歳以上) 兼関東大会予選会	8/28 (土) 9/4 (土) 予11 (土) 18 (土)	青梅市 永山公園グラウンド	2		○		
18	9	令和3年度都民生涯スポーツ大会	9/4 (土) 5(日) 11 (土)	江東区 新砂運動場	4	○			
19		第26回シニア健康スポーツフェスティバル	9/25 (土) 10/2 (土) 16 (土) 予24 (日)	武蔵村山市 総合グラウンド	4				○
20	10	第76回東京都レディース秋季大会	10/17 (日) 24 (日) 予 31 (日)	三鷹市 大沢総合G 調布市 西町少年野球場・西町野球場	4				○
21		第48回男子・第42回女子小学生秋季大会	10/30 (土) 31 (日) 予11/6 (土) 11/7 (日)	葛飾区 柴又野球場	4	○			
22	11	第46回東京都家庭婦人大会	11/7 (日) 11/13 (土) 予11/14 (日)	稲城市 多摩川緑地公園球技場	2			○	
23		第33回東京都壮年スローピッチ大会 (暫定)	11/7 (日) 11/13 (土) 予11/14 (日)	稲城市 多摩川緑地公園球技場	1			○	
24		第76回東京都一般男子秋季大会	11/20 (土) 21 (日) 23 (火・祝) 予 28 (日)	八王子市 滝が原運動場	4			○	

※ブロック内の印の内「○」は組織内(組織団体)で対応する大会 関東大会以上の大会は、組織団体または主管団体で対応する。

①	7	第32回オリンピック競技大会(東京2020) 女子ソフトボール大会	7/21 (水) 22 (木) 24 (土) 25 (日) 26 (月) 27 (火)	7/ 福島県 福島あづま球場 7/21 (水) 神奈川県 横浜スタジアム					
②	9	2021年度第53回東京都町村総合体育大会 中止	9/12 (日) 19(日) 25 (土) 予9/18 (土) 20 (祝) 26 (日)	第5ブロック幹事 西東京市 清瀬・小平・東久留米・東村山	6				○

資料

ハイシニアとは、(公財)日本ソフトボール協会・チーム登録規程で「同一都道府県内に居住または勤務する66歳以上(当該年度4月1日現在)の男子によって編成されたチーム」と定められている。男性の生涯種別の最上級(最年齢)のカテゴリーであり、2016年まで、「65歳以上」であった年齢制限を1歳引き上げ、「66歳以上」としているが、この年齢制限は、2019年に「67歳以上」に引き上げられ、2021年には「68歳以上」に引き上げられることが決定している。

これは、平均寿命・健康寿命の延伸に伴うもので、従前の「65歳以上」では年齢を重ねた選手たちの出場機会がどうしても少なくなってしまうことから、このような措置がとられることになった。